

**Rekomendacje i zalecenia dla prowadzących sportowe zajęcia szkoleniowe w dyscyplinie sportu bilard
w czasie trwania pandemii Covid-19 (treningi sportowe)**

REKOMENDACJE DLA PROWADZĄCYCH SZKOLENIE KLUBOWE I ZAJĘCIA SPORTOWE

1. Na zajęciach może przebywać w tym samym czasie maksymalnie ilość osób zgodna z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 16 maja 2020 roku. Zajęcia odbywają się z zachowaniem zasady maksymalnie 2 osoby na jeden stół.
2. Obowiązkowa jest dezynfekcja rąk dla wchodzących i opuszczających zajęcia.
3. Obowiązkowa jest przerwa między zakończeniem gry, a użyciem stołu przez kolejnych zawodników. Powinna ona zostać wykorzystana na dezynfekcję sprzętu i bezkontaktową wymianę zawodników.
4. Podczas treningu odległość między zawodnikami (w tym krzeselkami) powinna wynosić min. 2 metry.
5. W sali, w widocznym miejscu przy wejściu, musi być umieszczona tablica informacyjna, na której obowiązkowo będą zamieszczone informacje o obowiązujących procedurach
6. Stoły oraz stoliki, kije, bile, trójkąt i kredę należy dezynfekować po każdej zmianie zawodników.
7. Podmiot uprawniony do udostępnienia obiektu weryfikuje liczbę osób korzystających z obiektu lub sprzętu

ZASADY OGÓLNE DOTYCZĄCE PRZEPROWADZANIA TRENINGÓW :

1. Rekomendowane jest zasłanianie nosa i ust podczas całego treningu.
2. Rekomendowane jest posiadanie rękawiczek ochronnych na obie ręce i przeprowadzanie treningu w rękawiczkach od momentu pobrania bil.
3. Do stołu podchodzimy dopiero kiedy przeciwnik zajmie swoje miejsce przy stoliku.
4. Konieczna jest rezygnacja z procedury „podawania sobie ręki” przed i po meczu . Zastępujemy ją np. skinieniem głową lub delikatnym skrzyżowanych kijów.

ZASADY TRENINGÓW DLA GRUP MŁODZIEŻOWYCH :

1. Zajęcia odbywają się z zachowaniem zasady maksymalnie 2 osoby na jeden stół . Maksymalna wielkość grupy szkoleniowej jest zgodna z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 16 maja 2020 roku.
2. Każdy uczestnik zajęć używa wyłącznie swojego sprzętu sportowego (kija i kredy).
4. Obowiązkowe jest posiadanie rękawiczek ochronnych na obie ręce i przeprowadzanie treningu w rękawiczkach od momentu pobrania bil.
5. Podczas zajęć z grupą przebywa w na sali wyłącznie trener (ilość zgodna z Rozporządzeniem).
6. Obowiązuje zakaz przebywania w sali rodziców dzieci – ze względu na konieczność ograniczenia ilości osób przebywających w tym samym czasie . (chyba , że w sali jest możliwe przestrzeganie aktualnie obowiązujących zasad)
7. Podczas zajęć prowadzi się dziennik zajęć: ewidencja czasu zajęć, liczba uczestników, lista imienna zawodników z danymi kontaktowymi.
8. Zaleca się organizację zajęć w grupach stałych (tj. z udziałem tych samych zawodników w grupie).

We wszystkich pozostałych przypadkach nie ujętych w w/w zaleceniach i rekomendacjach obowiązują przepisy i zasady przedstawione przez poszczególne organy państwowe (m.in. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 16 maja 2020 roku, Ministerstwo Zdrowia, Ministerstwo Sportu, Państwową Inspekcję Sanitarną itd.).

Odpowiedzialnym za przestrzeganie wytycznych zawartych w rozporządzeniach jest podmiot uprawniony do udostępnienia danego obiektu.

Kielce 17 maja 2020 roku